



### **DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ**

Le attività proposte da **Impronte Trek** e organizzate in collaborazione con **WOLF'S SPIRIT ASD – Survival School** – affiliata CSEN, consistono in trekking di uno o più giorni, in natura o in ambiente urbano, finalizzati all'avvicinamento delle persone alla natura e alla disciplina del trekking attraverso l'apprendimento di tutte le nozioni necessarie, incluse alcune basi di sopravvivenza, per essere in grado di affrontare un trekking in autonomia, sicurezza e consapevolezza.

Le attività sono condotte da Istruttori Sportivi con Diploma Nazionale CSEN (in alcuni casi da Guide Ambientali Escursionistiche AIGAE) coperti da Assicurazione RCT.

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE**

Per partecipare ai trekking è necessario essere associati a **Wolf's Spirit a.s.d. - Survival School**, versando la quota annuale di € 15,00 e fornendo la fotocopia di un certificato medico di buona salute, almeno 4 giorni prima dell'escursione per poter attivare l'assicurazione.

La quota associativa comprende la copertura assicurativa infortuni valida 365 giorni dalla sottoscrizione per tutte le attività svolte dall'associazione e consente di avere accesso a tutte le attività proposte dall'ASD nonché alle convenzioni in essere con i partner della stessa.

L'iscrizione può essere effettuata via mail all'indirizzo [improntetrek@gmail.com](mailto:improntetrek@gmail.com) indicando il **numero dei partecipanti** (Adulti/Ragazzi/Bambini) e:

- inviando il **modulo di iscrizione** ricevuto via mail, compilato e firmato per ogni partecipante, anche per i minorenni;
- provvedere al **pagamento della quota** richiesta per il trekking e della tessera associativa (per i non iscritti) e inviare la contabile via mail, insieme al modulo di iscrizione.

L'iscrizione si considera confermata solo a pagamento avvenuto.

### **ATTREZZATURA RICHIESTA (calzature/abbigliamento/equipaggiamento)**

Ogni partecipante dovrà presentarsi con calzature/abbigliamento/equipaggiamento minimo adeguati come indicato nella scheda "Elenco Attrezzatura" inviata in fase di prenotazione.

Il rispetto delle indicazioni fornite è condizione fondamentale innanzitutto per la sicurezza dei partecipanti, nonché per la copertura assicurativa; pertanto, chi dovesse presentarsi con calzature/abbigliamento/equipaggiamento minimo non adatti, potrà essere escluso dalla partecipazione al trekking ad insindacabile giudizio dell'Istruttore.

In questo caso non è previsto nessun rimborso di quanto versato.

### **ATTREZZATURE A NOLEGGIO**

Il partecipante è responsabile del corretto utilizzo e custodia delle eventuali attrezzature prese a noleggio: in caso di danneggiamento, smarrimento o furto delle stesse, è tenuto al pagamento dei costi di riparazione e/o integrale sostituzione.

### **ESCURSIONE**

↘ La conferma (o l'eventuale annullamento) dell'escursione viene comunicato ai partecipanti tramite WhatsApp entro 24 ore dal giorno dell'escursione per la verifica delle condizioni sotto descritte.

↘ L'escursione potrà essere annullata:

- se le condizioni meteo sono avverse e/o in assenza delle condizioni minime di sicurezza (valutazione insindacabile dell'Istruttore);
- per indisposizione dell'Istruttore;
- per cause di forza maggiore (disposizioni governative, ordinanze locali, ecc.) non imputabili alla volontà dell'Istruttore e dell'ASD;
- per non raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Quando possibile, verrà proposta un'alternativa all'escursione annullata (con caratteristiche di lunghezza e dislivello simili) in alternativa, verrà proposta una data di recupero dell'escursione annullata.

In uno di questi casi, la quota non andrà persa e ogni partecipante riceverà un buono (pari al 100% della quota versata) e utilizzabile per la partecipazione ad una nuova attività di pari importo o superiore (se superiore, pagando solo la differenza).



## REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE

↳ La durata dell'attività, la lunghezza del percorso ed il dislivello, sono dati indicativi ma necessari ai partecipanti ai fini di valutarne, in base alla propria preparazione fisica e alle proprie capacità, la propria partecipazione. In caso di dubbio è sempre consigliato contattare l'Istruttore per un confronto e un consiglio. In genere è bene non sovrastimare le proprie capacità.

↳ Ogni partecipante è tenuto a rimanere con il gruppo dalla partenza fino al termine dell'escursione ed a seguire disposizioni, tempi e orari forniti dall'Istruttore prima della partenza e durante le escursioni.

Il ritmo di marcia e le soste vengono gestite dall'Istruttore che conosce itinerario, difficoltà e valuta nel rispetto di tutti i partecipanti al trekking.

È importante seguire il passo dell'Istruttore, evitando di procedere in maniera autonoma precedendolo lungo il percorso o restando volutamente indietro, avvisando se avete bisogno di una sosta (potreste non essere i soli!)

↳ Eventuali difficoltà che dovessero presentarsi durante il trekking, legate alle condizioni psico-fisico, all'equipaggiamento o alle situazioni ambientali, dovranno essere comunicate tempestivamente all'Istruttore.

Per la sicurezza dei partecipanti è assolutamente vietato allontanarsi e abbandonare i sentieri; nel caso un partecipante sia in condizioni di non poter proseguire deve farlo immediatamente presente all'Istruttore. È vietato abbandonare il gruppo senza autorizzazione dell'Istruttore.

In caso di abbandono volontario del gruppo da parte del partecipante, l'Istruttore è sollevato da ogni responsabilità per eventuali incidenti o infortuni che dovessero accadere, dovuti a qualsiasi motivo, anche a smarrimento del sentiero.

↳ Per motivi di sicurezza, in caso di maltempo o per qualsiasi altra motivazione valutata dall'Istruttore, il percorso indicato potrà subire variazioni senza preavviso, senza che questo possa dar luogo a contestazioni da parte degli iscritti, compreso il rientro anticipato o l'interruzione dell'attività.

**I minorenni dovranno essere sempre accompagnati da un adulto che ne sia responsabile e si faccia garante del rispetto del presente regolamento.**

### **AMICI A QUATTRO ZAMPE**

Gli amici a quattro zampe sono sempre i benvenuti!

Vi chiediamo comunque di avvisarci in fase di iscrizione, per potervi avvisare nel caso in cui le condizioni ambientali non siano idonee o in caso di altre problematiche.

La responsabilità della conduzione del cane è esclusiva del suo padrone e quest'ultimo dovrà assicurarsi che il cane non arrechi danno e/o disturbo agli altri partecipanti, a cose, persone, animali ed eventuali proprietà private attraversate durante il trekking.

### **NORME DI BUON SENSO**

I trekking proposti sono esperienze di gruppo, vissute assieme ad altri compagni di cammino, alcuni conosciuti, altri che si incontrano per la prima volta e non tutti con lo stesso grado di esperienza, capacità ed allenamento, pertanto tutti i partecipanti sono tenuti ad avere un comportamento corretto, collaborativo e adatto all'ambiente e alla tipologia di attività a cui sta partecipando, nonché rispettoso degli altri componenti del gruppo.

Per godere della connessione con la natura di corpo e mente, ogni partecipante è invitato ad utilizzare il proprio cellulare in maniera moderata (ad esclusione delle foto) in modo da non recare disturbo agli altri partecipanti, ma soprattutto per godere appieno di una dimensione nella quale, solitamente, non si riesce ad essere immersi durante la settimana lavorativa.

Si ricorda che **è sempre vietato** in natura:

- abbandonare rifiuti di qualsiasi genere: ciascun partecipante avrà l'obbligo di conservarli nel proprio zaino e di buttarli negli appositi cassonetti.
- raccogliere funghi, erbe e fiori, frutti spontanei, minerali e rocce, legname, salvo se muniti di regolare autorizzazione e solo nei luoghi ove sia consentita. In ogni caso la raccolta non dovrà essere di intralcio o causa di rallentamento del trekking.

Il partecipante, nel compilare e inviare il "Modulo di iscrizione" dichiara di aver letto ed accettato il presente "Regolamento di partecipazione", che è disponibile per la consultazione anche sul sito [www.wolfspiritsurvival.com](http://www.wolfspiritsurvival.com) e [www.improntetrek.com](http://www.improntetrek.com).